

いつ?

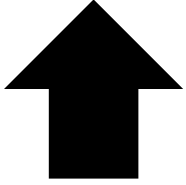
20歳

に
で

目標は?

自分のカフェを開業

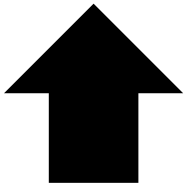
する!
なる!



逆算して目標を立ててみよう!

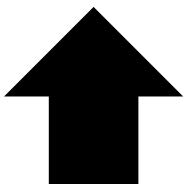
5年 後

物件を決めてオープン準備をする



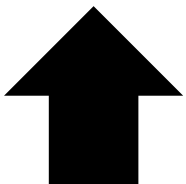
4年 後

ビジネスやお金について詳しくなる



2年 後

カフェでアルバイトを始める



今

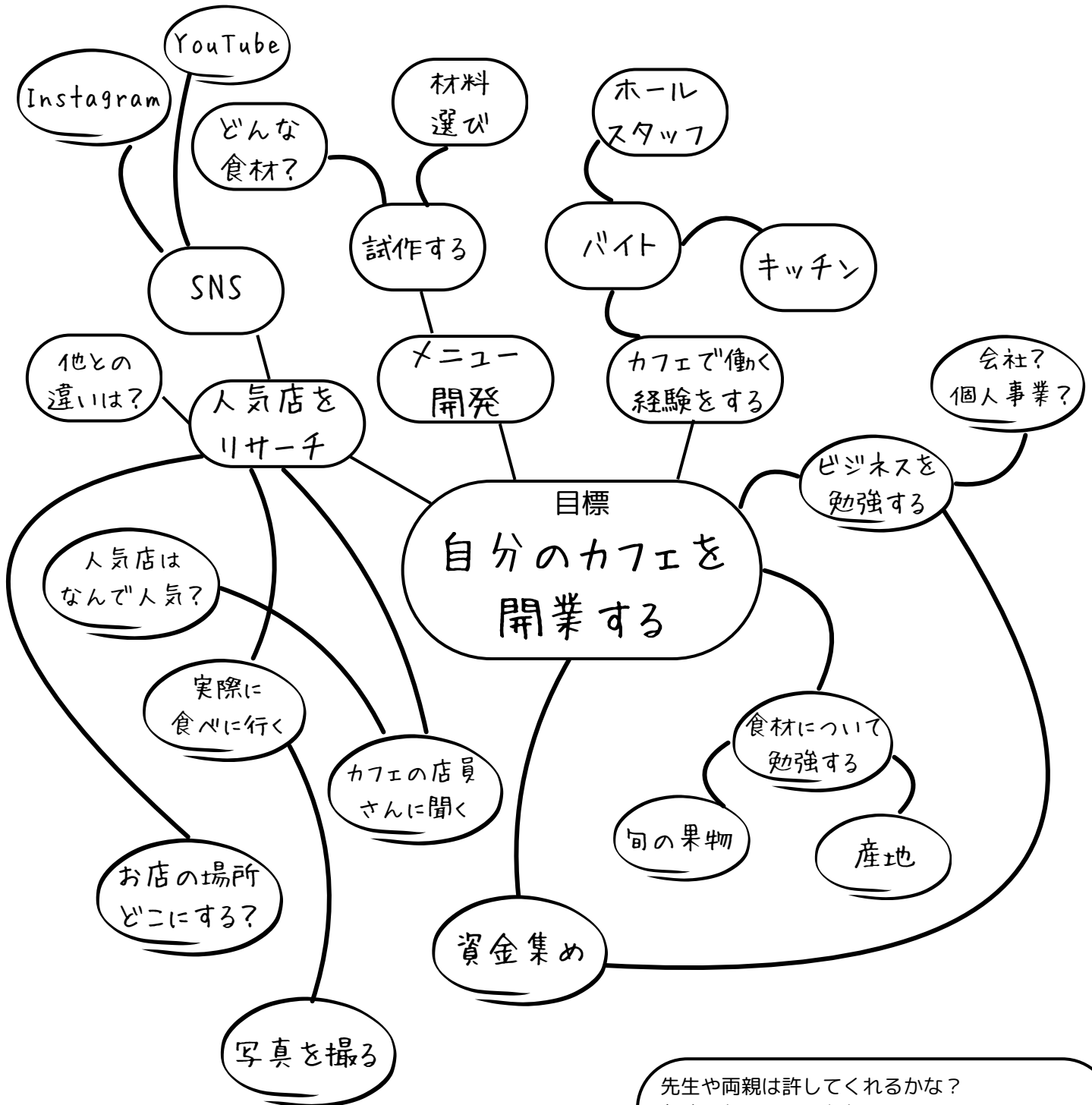
オリジナルメニューを考えて
自分でつくれるようになる

達成するための方法を具体的に考えてみよう!

目標達成のためにはなにができるか、マインドマップを使って考えてみよう！

【マインドマップの書き方】

- ①真ん中の大きな丸に目標を書こう
- ②目標達成のためになにができるか？思いついた単語や文を書いて丸で囲っていこう
- ③関連するものを線でつなごう



書き方がわからないときは
3つの事例を参考にしなごね！

先生や両親は許してくれるかな？
友達はなんて言うかな？
お金は足りるのかな？などの
様々な不安や制約は気にせず、
自由に考えてみよう。
どんなアイディアでも大丈夫！



2ページで書いたものの中から今の自分にできるものを選んで計画をたててみよう

仕事の基礎に関するワード
 姿勢：互助と感謝／好奇心／素直さ／前向きさ
 感性：感じる／感じとる／想像する
 観察・調査：現地現物／視点の多点化／視野の可変化
 思考：学ぶ／知識を増やす／考える
 行動：試す／実践する／聞く／伝える／巻き込む

繰り返しチャレンジしよう

具体的な方法

それに関わる人

仕事の基礎に関するワード
 (上から選んで書きましょう)



試す、実践する
素直さ

学ぶ、好奇心
視野の可変化

聞く、巻き込む
互助と感謝、伝える

感じる、感じとる
現地現物

知識を増やす
視点の多点化

考える
前向きさ