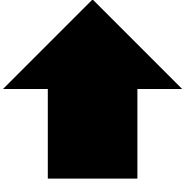


いつ?

に
で

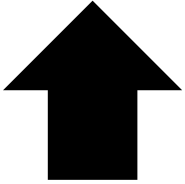
目標は?

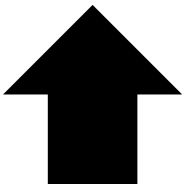
する!
なる!

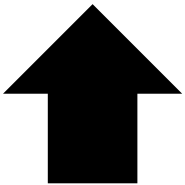


逆算して目標を立ててみよう!

後

後

後

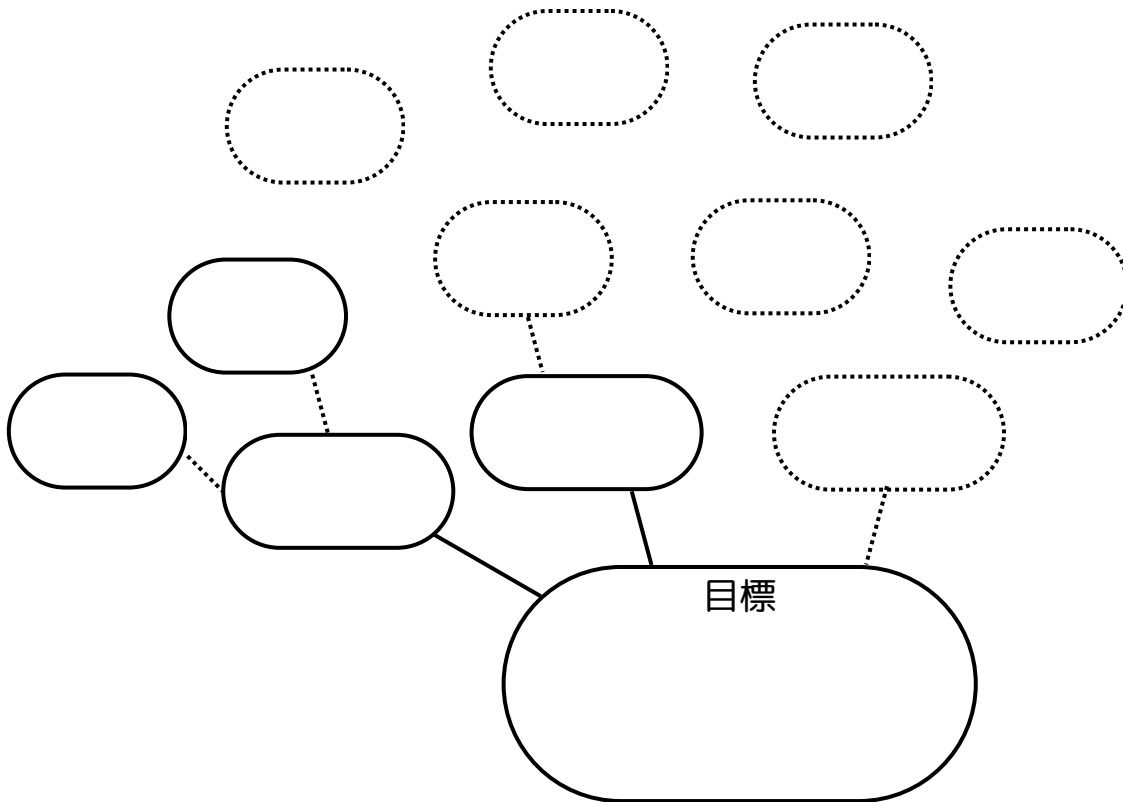
今

達成するための方法を具体的に考えてみよう!

目標達成のためにはなにができるか、マインドマップを使って考えてみよう！

【マインドマップの書き方】

- ①真ん中の大きな丸に目標を書こう
- ②目標達成のためになにができるか？思いついた単語や文を書いて丸で囲っていこう
- ③関連するものを線でつなごう



書き方がわからないときは
3つの事例を参考にしなね！

先生や両親は許してくれるかな？
友達はなんて言うかな？
お金は足りるのかな？などの
様々な不安や制約は気にせず、
自由に考えてみよう。
どんなアイディアでも大丈夫！



2ページで書いたものの中から
今の自分にできるものを選んで
計画をたててみよう！

仕事の基礎に関するワード

姿勢：互助と感謝／好奇心／素直さ／前向きさ

感性：感じる／感じとる／想像する

観察・調査：現地現物／視点の多点化／視野の可変化

思考：学ぶ／知識を増やす／考える

行動：試す／実践する／聞く／伝える／巻き込む

具体的な方法

それに関わる人

仕事の基礎に
関するワード
(上から選んで書きましょう)

1	
疑問	発見

2	
疑問	発見

3	
疑問	発見

4	
疑問	発見

5	
疑問	発見

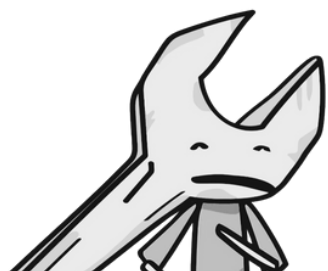
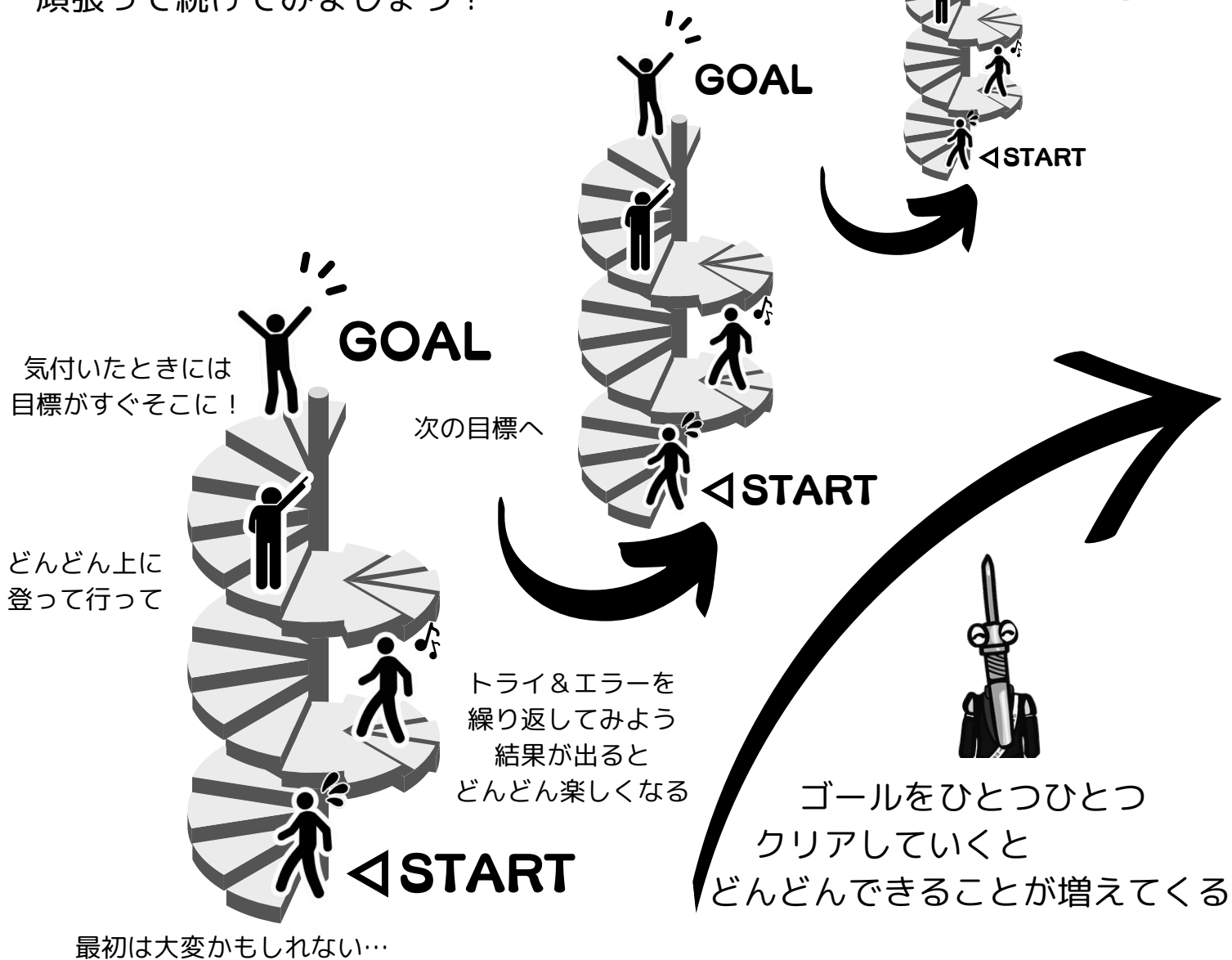
6	
疑問	発見

繰り返しチャレンジしよう

【ゴール達成から次のステップへ】

ひとつの目標を達成すると、次の目標が必ずと見えてきます。
これを続けていくうちに、どんどん楽しくなり、気づけば自然と
成長している自分に出会えるでしょう。

焦らず、一歩ずつ進めていけば、
きっと素晴らしい世界が待っています。
頑張ってみましょう！



「何かやりたい！」 「何かになりたい！」 と思ったら、
このワークシートを使ってみてね！