

手順①

自分の夢を書いてみよう！

でもちょっとだけ具体的に...いつまでに？どうする？

いつ？

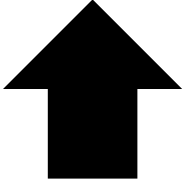
○

に
で

目標は？

□

する！
なる！

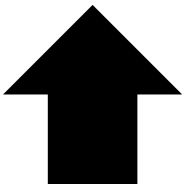


逆算して目標を立ててみよう！

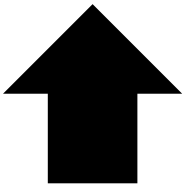
後



後



後



今

手順②

夢を決めたら次はステップを考えよう！

「〇年後・〇日後」「なにを」

できるようになっていたいか、

未来のことから順番に

細かい目標を設定してみよう

手順③

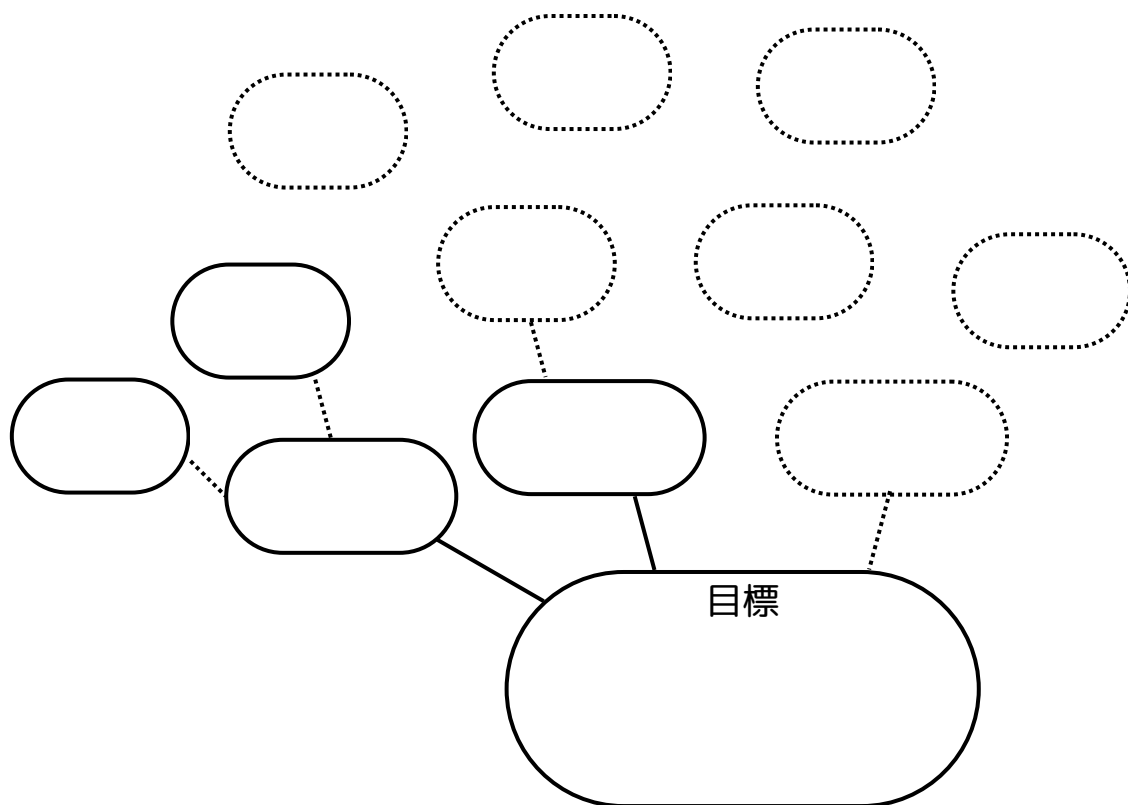
では、今なにができるかな？

達成するための方法を具体的に考えてみよう！

目標達成のためにはなにができるか、マインドマップを使って考えてみよう！

【マインドマップの書き方】

- ①真ん中の大きな丸に目標を書こう
- ②目標達成のためになにができるか？思いついた単語や文を書いて丸で囲っていこう
- ③関連するものを線でつなごう



手順④

とにかくたくさん、
この紙を○に入った言葉で
埋めてみよう！

書き方がわからないときは
3つの事例を参考にしなね！

先生や両親は許してくれるかな？
友達はなんて言うかな？
お金は足りるのかな？などの
様々な不安や制約は気にせず、
自由に考えてみよう。
どんなアイディアでも大丈夫！



2 ページで書いたものの中から
今の自分にできるものを選んで
計画をたててみよう！

仕事の基礎に関するワード
 姿勢：互助と感謝／好奇心／素直さ／前向きさ
 感性：感じる／感じとる／想像する
 観察・調査：現地現物／視点の多点化／視野の可変化
 思考：学ぶ／知識を増やす／考える
 行動：試す／実践する／聞く／伝える／巻き込む

繰り返してチャレンジしよう

具体的な方法

それに関わる人

仕事の基礎に
関するワード
(上から選んで書きましょう)

1		
疑問	発見	
2		
疑問	発見	
4		
疑問	発見	
5		
疑問	発見	
6		
疑問	発見	

手順⑤
2 ページで書いたものから
今できそうなものをピックアップ
それは誰と一緒にできるかな？

手順⑥
実際にやっていくなかで
感じた疑問や発見を
何でもいいから書いてみてね

手順⑦
仕事の基礎に当てはめたらどうなるかな？
上の点線に囲まれた語群から
当てはまるものを選んで書いてみよう

実際にどうやって書くのかわからない時は
「3つの事例」のワークシート書き方例も
参考にしてみよう！